



Ficha Técnica

Banco Abdominales ECO Biosaludable Cod. ENCH-10

El banco de abdominales ECO biosaludable, es un módulo de ejercicio para mejora la musculatura abdominal, lumbar y el consumo de grasa abdominal para genera una mejor figura.

Modo de uso:

Tumbese en el equipo, colocando los pies bien sujetos en los estribos para realizar series de abdominales.

Realice esta operación entre 1-3 veces y repita este ejercicio de 10 a 20 veces.

Material:

Estructura de acero pregalvanizado acabado con imprimación + esmalte poliéster al horno de color gris y verde. Respaldo de chapa perforada.

Ensamblaje:

Mediante tuercas autobloqueantes y tornillería de acero galvanizado con tapones de plástico coloreado.

Anclaje:

Mediante base de acero galvanizado para su anclaje al suelo, mediante tuercas y tornillos de acero galvanizado con tapa protectora de plástico de alta densidad (Tornillería no incluida).



Características técnicas



Nº máx. de usuarios a la vez: 2



Edad de uso: + 6 años



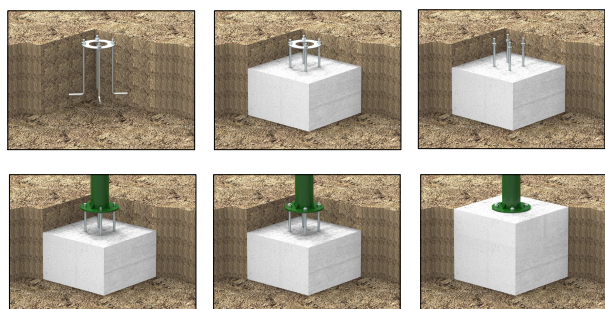
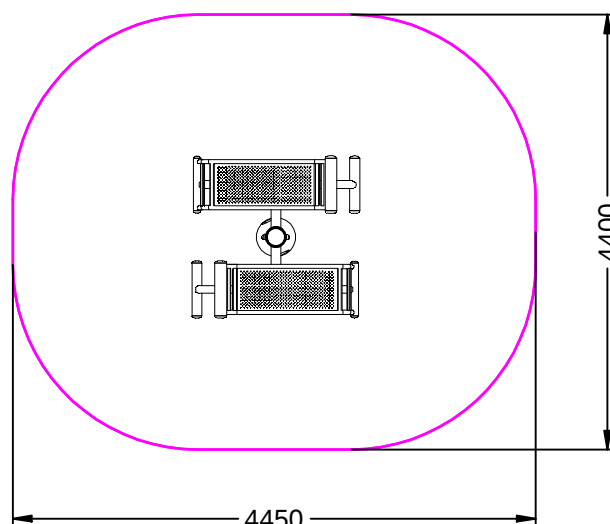
Dimensiones totales: 1240 x 1270 x 724 mm



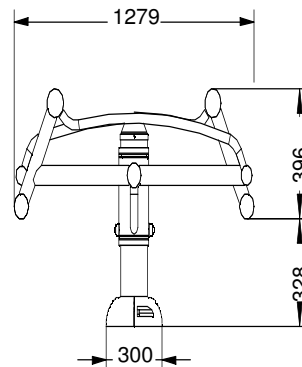
Área de impacto: 1,96 m²



Espacio mínimo: 4450 x 4400 mm



Banco de Abdominales ECO Biosaludable
Cod. ENCH-10



Technical drawing of a three-hole plate. The plate has a total width of 450 and a total height of 400. The three holes are arranged in a triangular pattern. The distance between the centers of the two outer holes is 390. The distance from the center of the top hole to the center of the bottom hole is 258. The distance from the center of the top hole to the left edge is 121. The distance from the center of the top hole to the right edge is 115. The distance from the center of the top hole to the bottom edge is 240. The distance from the center of the top hole to the left edge of the bottom hole is 54. The distance from the center of the top hole to the right edge of the bottom hole is 152. The distance from the center of the top hole to the bottom edge of the bottom hole is 324. The distance from the center of the top hole to the top edge of the bottom hole is 40.

